

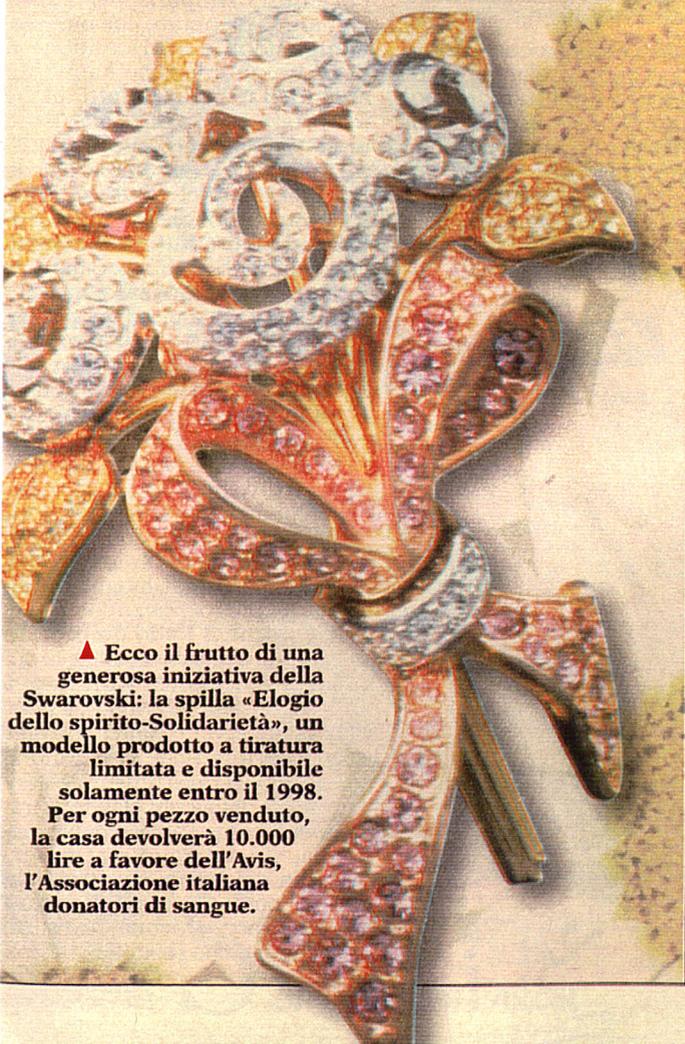
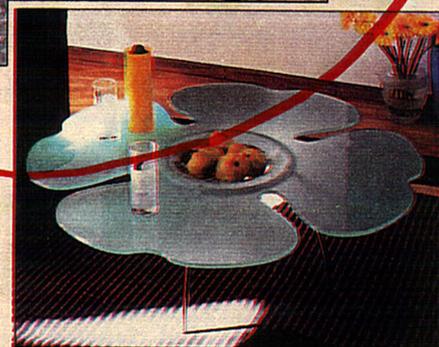
T E M P O L I B E R O



◀ Tutta petali anche la poltrona Bouquet firmata Studio Oikos (tel. 0823/96.10.52).

▶ Trendy il tavolino Celine di Baleri Italia (tel. 035/69.80.11).

▶ Si chiama Fiordaliso l'originale tavolino con base in metallo e piano in cristallo (Cattelan Italia, tel. 0445/31.40.76).



▲ Ecco il frutto di una generosa iniziativa della Swarovski: la spilla «Elogio dello spirito-Solidarietà», un modello prodotto a tiratura limitata e disponibile solamente entro il 1998. Per ogni pezzo venduto, la casa devolverà 10.000 lire a favore dell'Avis, l'Associazione italiana donatori di sangue.

E sul balcone coltivate i rimedi del dottor Bach

Non è solo una moda. Sono sempre di più le persone che usano con successo i fiori di Bach per alleviare problemi di salute legati agli stati d'animo così come aveva sperimentato questo medico inglese nei primi decenni del Novecento. Alcuni sono molto belli e fanno già parte delle specie usate per allestire giardini e terrazzi. Ecco una serie di fiori che stanno bene in un giardino ispirato dai fiori di Bach.

● **Le erbacee perenni rustiche e facili che si adattano alla cassetta.** Ceratostigma wilmottianum forma tappeti impenetrabili di stelle blu sia all'autunno, sopporta bene la siccità. Mimulus guttatus ha fiori gialli, simili a bocche aperte, che sorridono per tutta l'estate. Vuole sole, ma terreno umido perché vive vicino all'acqua. Calluna vulgaris, il brugo o erica d'autunno, fiorisce da luglio ai geli. Il terreno deve essere acido e ben drenato, umido se la pianta è al sole. È decorativa anche senza fiori. F

● **Le altre erbacee.** Si possono riprodurre cogliendo semi in estate e seminandoli in primavera nelle apposite vaschette di torba, da trapiantare tutte intere non appena la piantina avrà 4 paia di foglie. Sono piante senza esigenze particolari e possono diffondersi sorprendendoci con la loro versatilità. Le più belle e durature sono: Verbena officinalis dalle foglie eleganti, Agrimonia eupatoria i cui frutti si attaccano spontaneamente agli indumenti, la bellissima cicoria delle stelle azzurre, la piccola e graziosa Ornithogalum umbellatum o latte di gallina; unica annuale la prorompente Impatiens glandulifera, d'origine himalaiana.

● **Alberetti, arbusti e rampicanti.** Vi piacerebbe una piccola betulla, un giovane olivo, un melo selvatico dai fiori rosati, sui quali si arrampica una Clematis vitalba o una Lonicera caprifolium, spontanei nei boschi italiani? Oppure si può scegliere una rosa di macchia vicino a un lucido aghifoglio o ancora una vite che si arrampica a fare ombra e regalare chicchi gustosi e foglie colorate. Sono reperibili nei vivai.

● **Floriterapia per le piante.** Stress da siccità, parassiti, trapianti nel periodo sbagliato e tutti i guai che affliggono le piante trovano rimedio con preparati a base di fiori di Bach. Leggiamo per esempio nel libro Cura con i fiori di Bach (Red) di Scilla di Massa: «Come vi sentireste se foste costretti a saliti da parassiti? Sporchi? Allora il rimedio è Crab Apple (ossia melo selvatico). Vi siete dimenticati di innaffiarli? Aggiungete all'acqua 4 gocce Rescue», sono alcuni dei consigli. Ecco altri libri sul tema: sempre di Scilla di Massa, Curarsi con la floriterapia (Red); M. Scheffer Piante per la pancia (Ipsa); Metodo originale della floriterapia di Bach (Tecnica Nuova).



Sopra, la Calluna vulgaris; a destra, invece, il Mimulus guttatus.



A sinistra, il fiore di Bach Ornithogalum umbellatum sotto, un tappeto di stelle della Ceratostigma wilmottianum

